



SWISSMEM

Journée du 28 avril 2022, Moutier

Pandémie, manque de relève: Les nouveaux défis



« UN GAGNANT EST JUSTE UN RÊVEUR QUI N'A JAMAIS CÉDÉ »

(NELSON MANDELA)

CE QUE LE MONDE ÉCONOMIQUE ET INDUSTRIEL PEUT APPRENDRE DU FOOTBALL

FORMATEURS ET ENTRAÎNEURS, MÊME MISSION

LES VALEURS IMMUABLES À DÉVELOPPER:



Adaptabilité, persévérance, leadership, prise de décision,
résistance à la pression, motivation, créativité, travail d'équipe

LES RÉSULTATS, PRESSION
OU MOTIVATION ?

POUR UNE RÉUSSITE HUMAINE



« LA RÉUSSITE M'INTÉRESSE, MAIS CE
SONT LE CHEMIN, LES ÉTAPES QUI Y
MÈNENT, QUI ME PASSIONNENT »



NOTRE VIE QUOTIDIENNE EST FAITE
DE « COMPÉTITIONS »



The image shows a man in a black athletic outfit, including a t-shirt and pants with a yellow stripe, jumping in the air with his arms raised in a celebratory gesture. He is wearing glasses and orange sneakers. The background is a blurred crowd of people, suggesting a sports event or a public gathering. The scene is set on a wooden floor.

DE RÉSULTATS À OBTENIR, DE DÉFIS À RELEVER... ENCORE ET ENCORE



The image features a large, textured, light blue egg cell on the left and several smaller, teardrop-shaped sperm cells on the right. One sperm cell is highlighted in orange. The text is written in a stylized, slightly curved font.

Si parfois tu te sens petit,
...n'oublie jamais que tu as été un jour le spermatozoïde le plus rapide de la bande...

...n'oublie jamais que tu as été un jour le spermatozoïde le plus rapide de la bande...

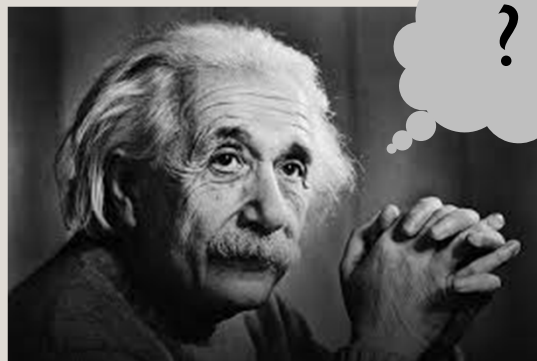


COMMENT OBTENIR CES RÉSULTATS, AVOIR DE LA RÉUSSITE, RELEVER ET GAGNER CES DÉFIS...

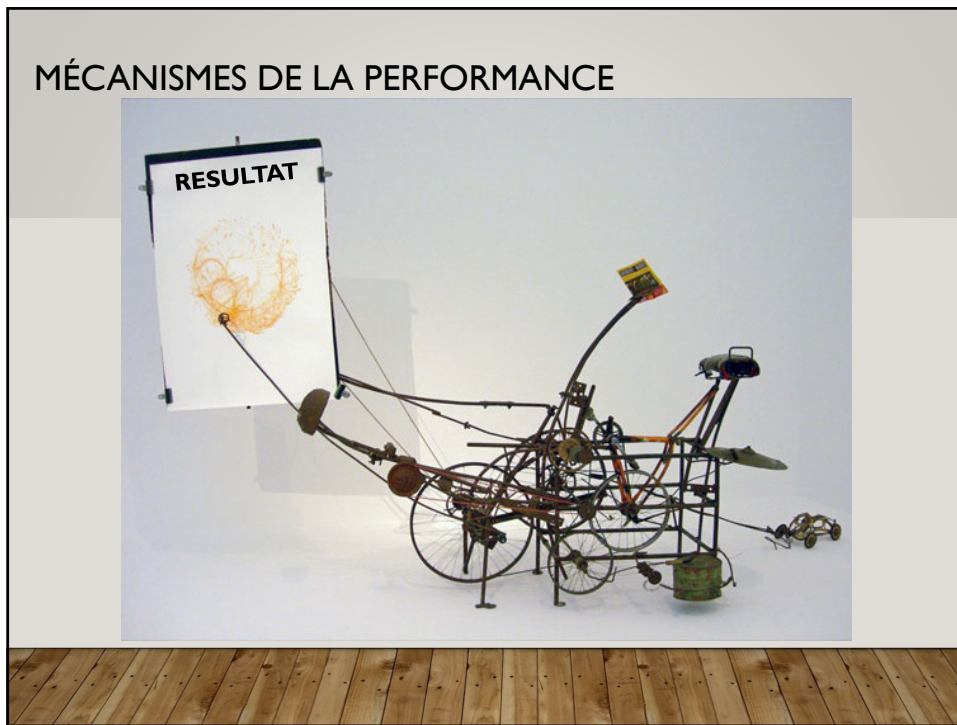
...SANS MARCHER SUR LES AUTRES

...SANS TRICHER

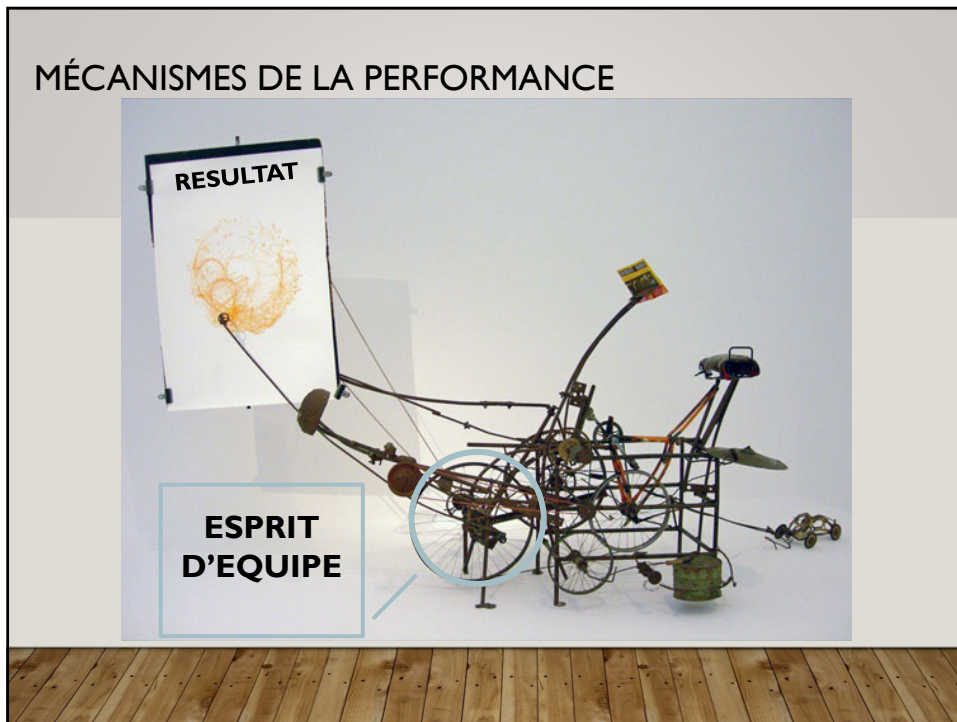
...COMMENT GAGNER SANS PERDRE SON ÂME



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE





L'ESPRIT D'ÉQUIPE

OU...

COMMENT UTILISER LE POTENTIEL INDIVIDUEL
COMMENT DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PERSONNELLES
POUR LES METTRE AU SERVICE DE L'ÉQUIPE

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



ANTICIPER



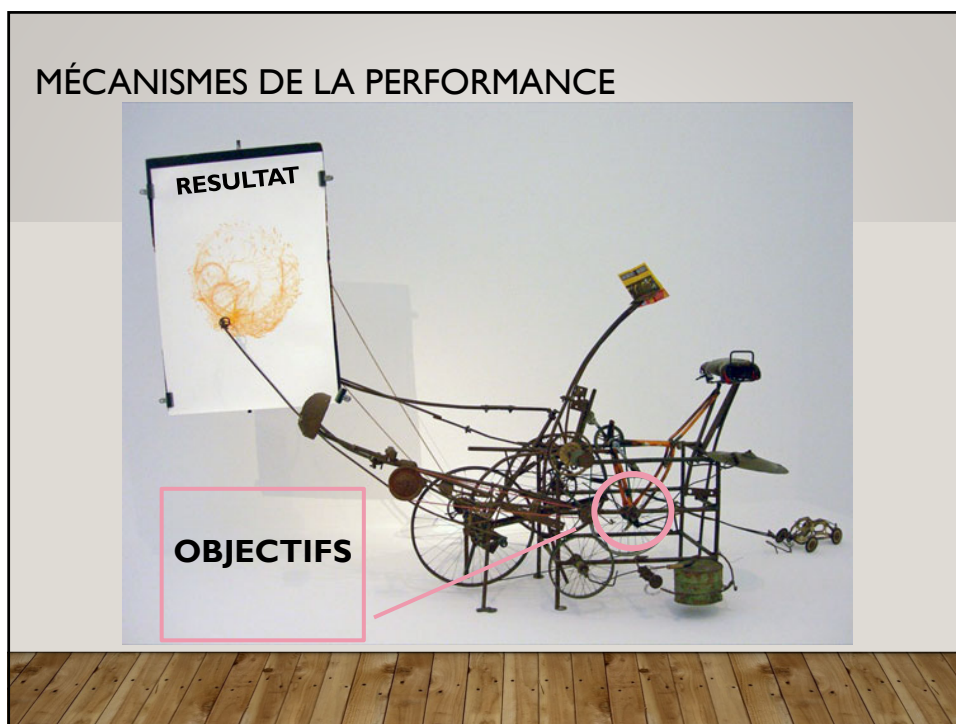
« IL N'Y A AUCUN VENT FAVORABLE POUR CELUI QUI NE SAIT PAS OÙ IL VA! »

SÉNÈQUE

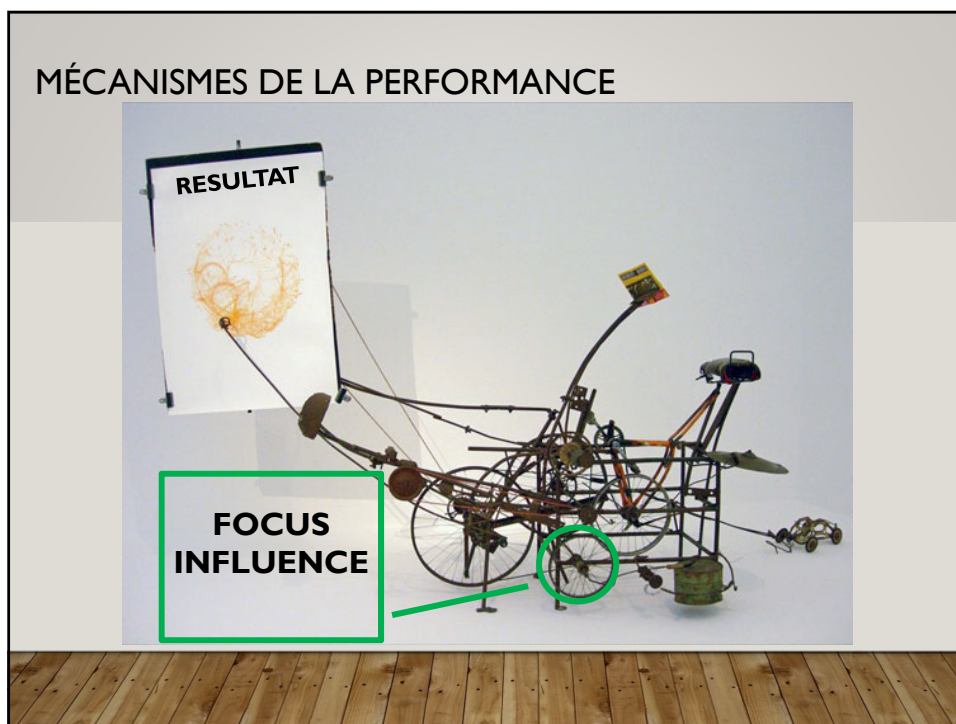
COMMUNIQUER



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



NE SE FOCALISER QUE SUR TOUT CE QUE L'ON PEUT INFLUENCER, CHANGER...

S
O
U
V
E
R
A
I
N

T
E
A
M

W
O
R
K

W
I
N
N
E
R
T
Y
P
E

A
G
R
E

S
I
S
I
V
I
T
E

P
L
A
I
R

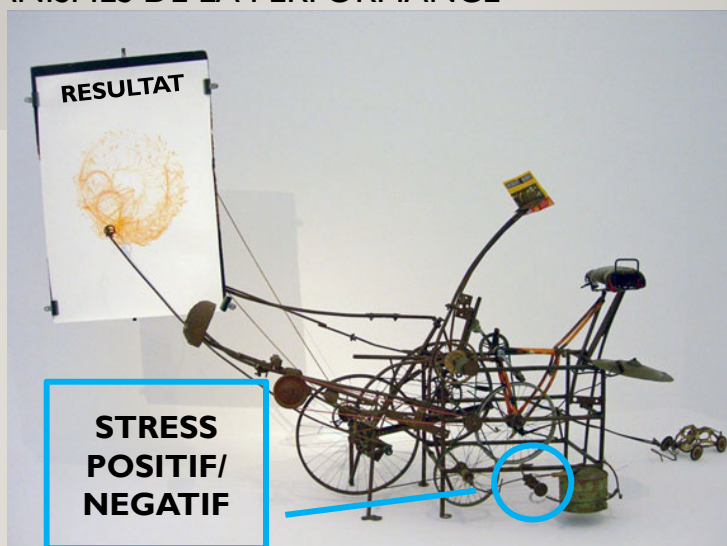
S
I
R



ELIMINER LES « POLLUTIONS EXTÉRIEURES »



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE

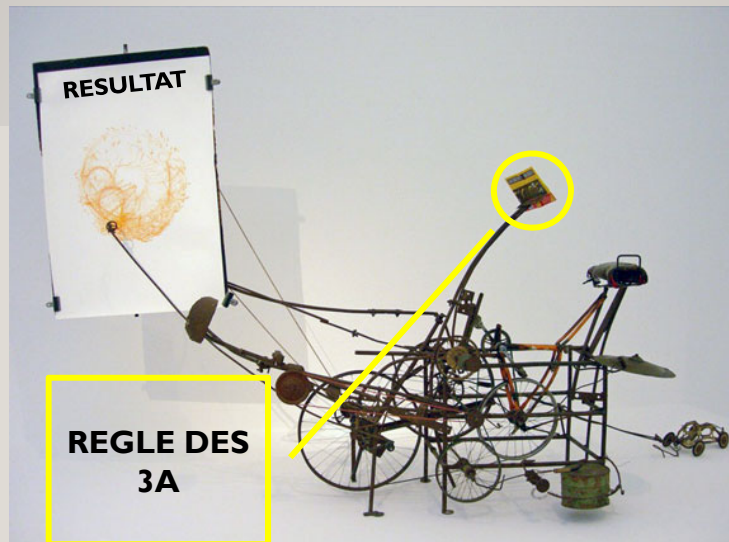


MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



Rechercher le « flow »

MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



LA RÈGLE DES 3A

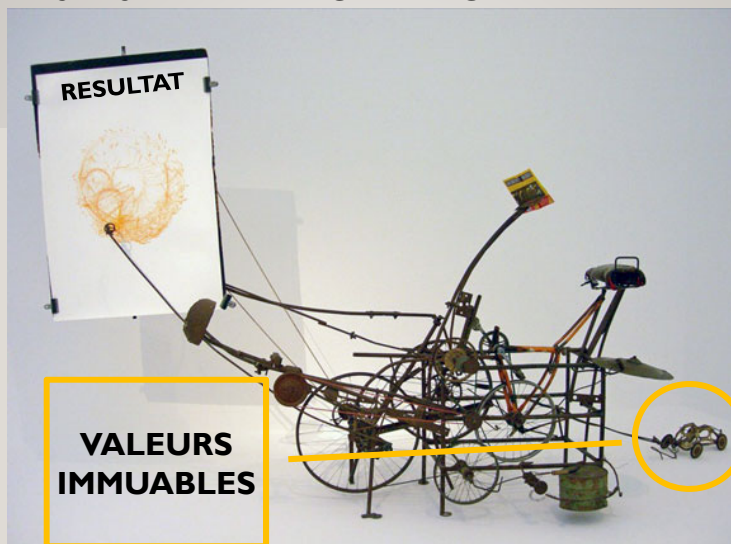
ANALYSER

AGIR

ASSUMER



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE

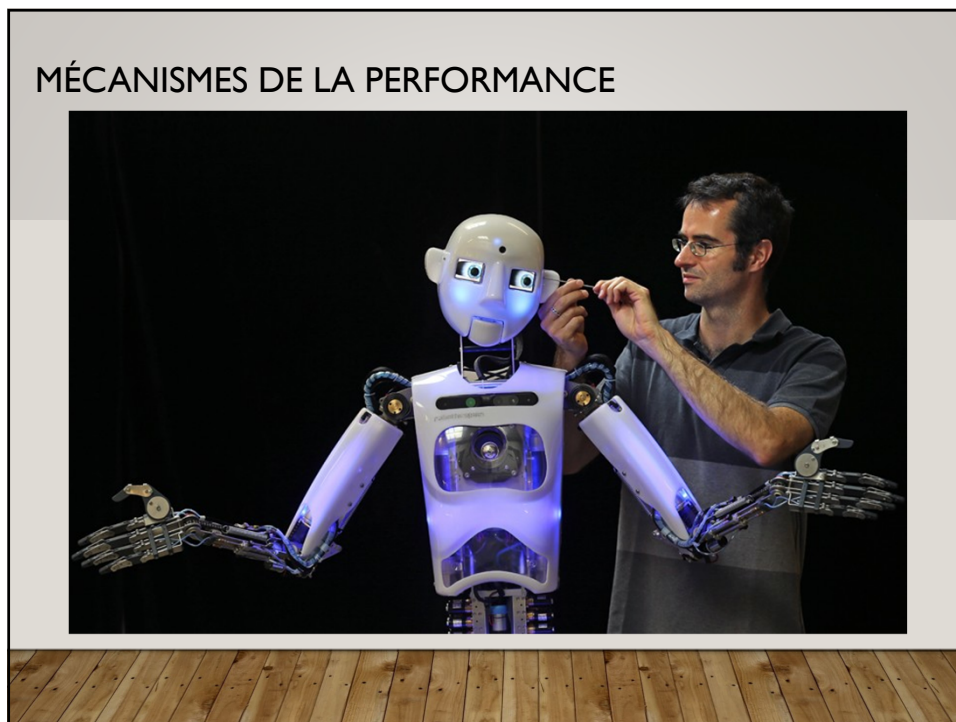
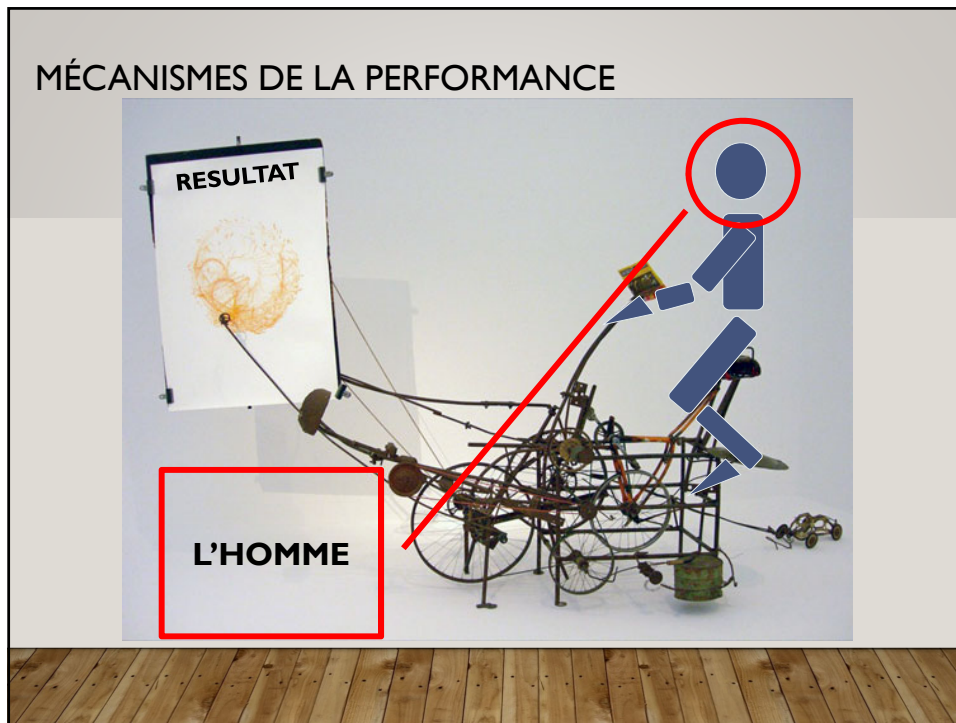
TRAVAIL



PERSÉVÉRANCE

**« IL FAUT ÊTRE CAPABLE DE BOUFFER
DE LA MERDE POUR CHIER DES
ÉTOILES »**

SYLVIE TESTUD





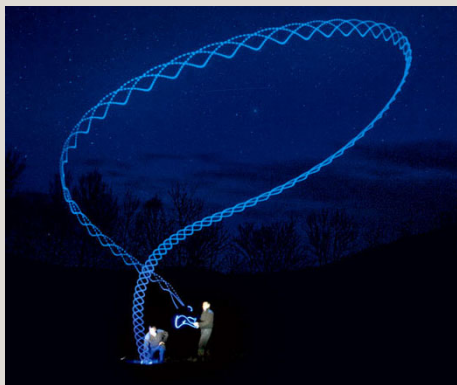
CONCLUSION

PRENDRE DU PLAISIR



L'EFFET BOOMERANG DU PLAISIR

« EN DONNER, C'EST EN RECEVOIR »



QUESTIONS ?

